

# ОСТАНОВИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ МИКРОБОВ

Помогите предотвратить распространение таких респираторных заболеваний, как COVID-19

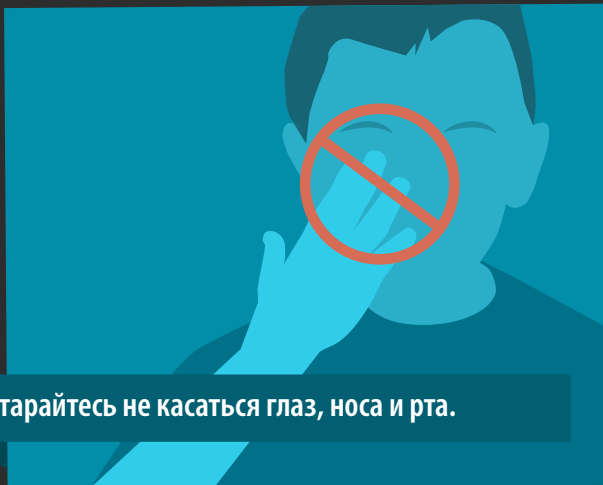
Избегайте близкого контакта с больными людьми.



Чихая или кашляя, закрывайтесь салфеткой, после чего выбрасывайте салфетку в мусор.



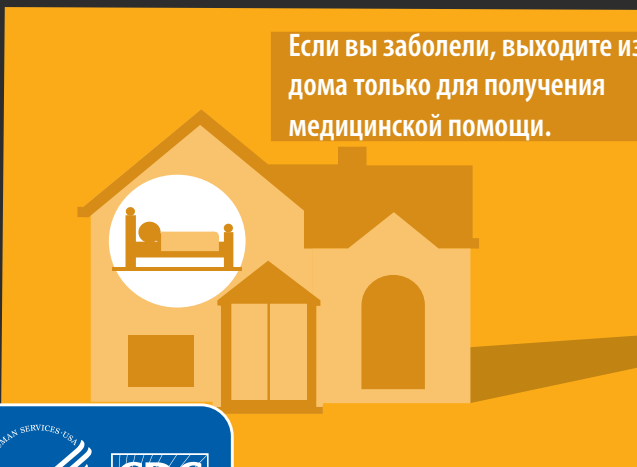
Старайтесь не касаться глаз, носа и рта.



Очищайте и дезинфицируйте те предметы и поверхности, которых вы часто касаетесь.



Если вы заболели, выходите из дома только для получения медицинской помощи.



Часто мойте руки водой и мылом в течение по меньшей мере 20 секунд.

