

रोगाणुओं को फैलने से रोकें

COVID-19 जैसे श्वसन रोगों को फैलने से रोकने में मदद करें।

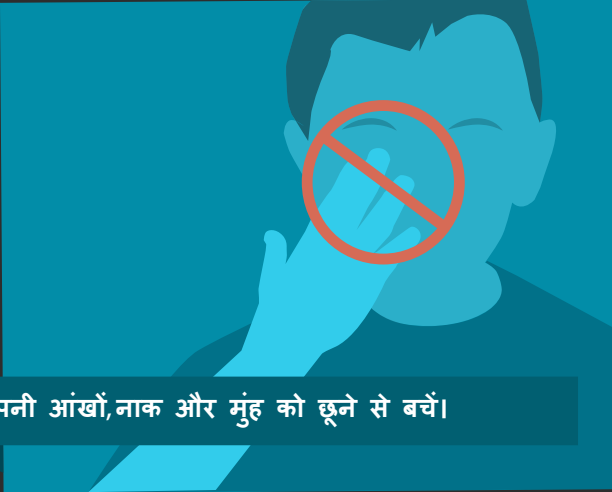
जो लोग बीमार हैं उनके निकट संपर्क में आने से बचें।



खांसते समय मुंह को ढंक लें या छींकते समय टिश्यू पेपर का उपयोग करें और फिर उसे कूड़े में फेंक दें।



अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें।



बार-बार छुए जाने वाली वस्तुओं और सतहों को साफ करें व उन्हें कीटाणुरहित रखें।



जब आप बीमार हों तो चिकित्सक के पास जाने के अलावा घर पर ही रहें।



अपने हाथों को बार-बार कम से कम 20 सेकंड तक साबुन और पानी से धोएं।

